**附件2：**

**宿舍文化节公寓拔河比赛活动方案**

为进一步贯彻落实“阳光体育”精神，增强大学生体育锻炼的意识，增进各系之间的相互联系，培养学生热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，特组织举行公寓拔河比赛。

一、活动主题

健康运动、团结互助、增进友谊

二、活动时间

4月下旬至5月上旬

三、活动地点

女生公寓区

四、活动形式

各系组建男女各1支拔河队伍，每支队伍要求15人，根据比赛结果，颁发荣誉证书。报名信息于4月20日前送于学生公寓管理中心10#楼103办公室。

活动负责人：赵靓　联系电话：17853723172

五、比赛规则

1、组队方式：次活动以系为单位参加，每系设领队1名；每系参赛人员由各系选拔，男、女各一队，各设队长一名，每队限定15人；由各系领队和队长负责本系参赛队伍的比赛秩序；分男子、女子两大赛区进行比赛。

2、比赛开始前，各队领队前去报到。开场15分钟后未到的参赛队伍视为自动放弃比赛资格。

3、各系代表队入场，由裁判宣布比赛规则,各系代表抽签后准备比赛。

4、比赛方式：比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。比赛中男女两队分开进行比赛，比赛分组及站位由各领队抽签决定。淘汰赛抽签分组对决，最终胜利的四支队伍（男、女各两支）进入决赛。决赛采取三局两胜制，男女两队各产生一个冠军。

七、注意事项

1.为确保比赛安全，一局比赛决出输赢后不可立即松绳，以免造成对手受伤。若有违规当场批评，严重违规者，取消比赛资格。

2.必须听从裁判员及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，做到友谊第一，比赛第二。对于违反比赛规则，且不听劝阻的，直接给予判输处罚。

3.每个参赛队员为固定人员，不能中途换人，一经发现立即取消比赛资格。

4.比赛人员必须提前15分钟到场，听从工作人员对相关事宜的安排。

八、奖项设置

 设冠、亚、季军和优胜奖若干。